

ŽENA > PORODICA

Poznati psiholog objašnjava KAKO TAČNO IZGLEDA VEZA sa osobom koja ima NARCISTIČKI POREMEĆAJ LIČNOSTI: Oni žele da vas SLOME - tako leče sebe, a evo 3 ZAKONITOSTI u tom odnosu

Svetski poznati doktor psihologije dr. Sem Vaknin (61) iz Izraela nedavno je otkrio kako zapravo izgleda romantična veza sa osobom koja ima narcisoidni poremećaj ličnosti, a kako ovaj profesor i sam ima tu dijagnozu - teško da neko može da ponudi bolje objašnjenje od njega.

Piše: Stefana Pavlović • 28.07.2022. 21:12





Dr. Sem Vaknin Foto: drSamVaknin / screenshot

Vaknin je autor jedne od prvih knjiga koja se detaljno bavi narcizmom kao poremećajem *"Malignant Self Love: Narcissism Revisited"*, a takođe je sakupio najveću svetsku bazu podataka o narcisima koja se danas koristi širom sveta u različitim studijama.

Možda vas zanima

OGLAS

"LJUBAVNA BOMBA" je prvi ALARM da ste u vezi sa OPAKIM MANIPULATOROM: "Partneri koji koriste ovu tehniku HRANE SE NAŠIM SLABOSTIMA i samo smo jedni u nizu za njih"

Ovaj psiholog nedavno je u ekskluzivnom intervjuu za "Femail" otkrio šta je to što podstiče narcisoidno ponašanje, ali upozorava i da se taj termin sada preterano koristi na društvenim mrežama. Vaknin je istakao da se narcisodini poremećaj javlja kod oba pola i da je to "dete zarobljeno u telu odrasle osobe" koje ima problema sa svojom majkom.

Naime, on veruje da narcizam uglavnom ima koren u problemima sa majkom koji potiču iz detinjstva. Ovo može da bude bilo šta - od majke koja ne može da pusti dete da bude svoje, idealizuje ga ili ga zanemaruje.

"To može da se odnosi na situacije kada se dete ponaša kao roditelj ili kada im se ne dozvoli da se prirodno odvoje od njih kao što bi deca trebalo da se odvoje. Oni mogu da idealizuju ili da koriste dete kako bi zadovoljili svoje potrebe, odnosno kada dete postane produžetak roditelja i nije im dozvoljeno da postanu sopstvene individue. Ovo stvara bes, depresiju i tugu kod deteta. Dete žali jer ga ne vidi sebičan ili depresivan roditelj i oseća se iscrpljeno i ugušeno. Dakle, kada se neko sa

narcisoidnim poremećajem ličnosti upusti u stvaran svet, on je grandiozan, kao malo dete, ali nema nijedan od mehanizama za suočavanje sa tim. To je kao dvogodišnjak sa pištoljem. Kada traže intimnog partnera, oni nastoje da se odvoje od majčinkse figure, otuda se često viđaju faze idealizacije, obezvređivanja, odbacivanja", objašnjava on.

"Majka je idealna, pa i partnera idealizuje na isti način. Partner je prazan oblik, koji treba da se pretvori u majku. On mora da odraste da bi bio sa partnerom, da sazri. Oni moraju da završe ovaj nedovršeni proces, ali on to ne može da uradi sa pravom majkom, pa pretvara svoju partnerku u majku, kako bi mogao da ponovi nedovršeni posao. On ili ona treba da degradiraju partnera da bi se odvojili od majke, tako da narcis onda nastavlja da vas uništava. Stalno govorim majka, a ne otac. Problemi sa ocem takođe postoje kod oba pola, ali postati individua, to je vezano za majku. Dakle, oni žele da slome partnera i odvoje se od majke, tako što odbacuju partnera", dodao je.

NARCISIMA NE ZNAČITE NIŠTA

Uprkos onome što samozvani stručnjaci tvrde, narcis nije izbirljiv u tome ko je njihov partner - oni su jednostavno tu, slično kao internet provajder.

Potrebna su im četiri faktora: seks, snadbevanje, bezbednost i usluge. Ako ispunjavate bar dva od ova četiri faktora, proći ćete. Jedan od najopasnijih koncepata je da ste "nekako posebni" ili "talentovani" jer vas je izabrao narcis.

Narcisima ne značite ništa Foto:Profimedia

OGLAS



Vaše nade, snovi i figura ne znače ništa - mogli biste da budete besni psihopata ili serijski ubica, narcis će ići na vas sve dok sve voljni i sposobni da obezbedite dva od četiri pomenuta faktora. Vi ste za njih jednostavno ništa - nije ih briga. Vi ste zamenjivi izvor snadbevanja.

VIDE VAS KAO SLABU OSOBU

Oni tačno znaju šta rade i mogu da ostanu sa vama godinama, idealizujući vas i obezvređujući iznova i iznova. Sve dok im dajete najmanje dva od četiri faktora, nije važno ko ste, sve dok im pružate to. Počinje ljubavnim bombama, što je mnogima poznato, a zatim prelazi u fazu zajedničke fantazije u kojoj žrtva i narcis čestitaju jedno drugom što su tako posebni. To je opojno za žrtvu - vidite sebe onakvim kakvim se nikada ranije niste videli, a to može da izazove zavisnost.

Neki ljudi čak žele da ostanu sa narcisom iz tog razloga, a drugi žele da im pomognu, videći to izgubljeno dete u njemu. Ali ispod toga nema ničega, nema empatije. Onda se desi devalvacija, propadanje, i toga je narcis takođe svestan, oni to to moraju da urade kao deo svog mentalnog procesa. Dok je ta faza poražavajuća za žrtvu, vaše emocije ne izazivaju nikakvu empatiju kod narcisa, kao što bi to bio slučaj kod normalne osobe.

Zapravo, dr Vankin akcentuje da kada ste emotivni, narcisi gledaju na vas kao na "slabe" i to ostavlja loš utisak na osobe sa narcisodinim poremećajem: *"Narcis oseća da ako ste vi slabi i emotivni, onda su i oni, čak i onda kada su namerno izazvali da budete takvi".*

OGLAS

Narcisi vas vide kao slabu osobu *Foto:Profimedia*

LAKO ĆE VAS ZAMENITI NEKIM DRUGIM

Na svojim video snimcima na Jutjubu, na kojima ga prati na hiljade ljudi, dr Vankin objašnjava kako je jedini način da se nosite sa nekim ko ima ovu dijagnozu "bez kontakta". To je zato što oni mogu da pokušaju da vas vrate kada vas odbace i da vas ponovo idealizuju iznova ako im je potrebna zaliha. Nije retkost da narcis pokuša da vas privuče nazad sebi kada vas jednom odbaci. Ovo može da bude putem SMSa-, pozivima ili drugim oblicima ljubavnog "bombardovanja".

"Čim završe sa tobom, naći će nekog drugog. Malo je važno ko je ta osoba, oni su samo zaliha koju treba potrošiti, ništa više. To ne znači da su bolji od vas, oni su samo oblik, ništa, praznina koju treba popuniti traumom", kaže psiholog.

Međutim, dr. Vankin jasno stavlja do znanja da postoji razlika između sociopate i narcisa, koji se često brkaju na Internet forumima gde žrtve razmenjuju iskustva:

OGLAS

"Narcisima su potrebni ljudi, potrebno im je da budu opskrbljeni. Sociopatama ne, njima ne treba niko osim sebe. Njihovi intimni partneri su samo igračke".

Najvažnije vesti i događaji, pridruži se našoj viber zajednici ili se prijavi na newsletter.

Viber zajednica

Newsletter

#narcisi

NAJNOVIJE

Holivudska PRELEPOTICA ima astronomski IQ, ali nosi SAMO KORSET - bez donjeg dela - i SEVNULA je cela pozadina: Ludački KIČ izdanje, ali MAGNETSKI privlači poglede

GDE ŽIVE NAJVIŠI MUŠKARCI SVETA? Evo na kom je mestu završila SRBIJA, a na kom zemlje regiona i ko je zauzeo PRVO MESTO!

"Meni tad nastaje ZDRAVSTVENI HAOS", Sandra Drinčić se razbolela zbog LOŠEG POLOŽAJA NAMEŠTAJA u novom stanu: A, evo kako je postala Feng shui stručnjak

Hajdi Klum u GOTIK-DRAM VENČANICI ODUVALA KONKURENCIJU: Sinoć je pokazala da joj ni u 50. GG doslovce NEMA RAVNE - h je BIZARNA, ali je ona VRH

Ovaj PROST MATEMATIČKI ZADATAK izazvao DEBATU GODINE na Tviteru: Svi se raspravljaju oko TAČNOG REŠENJA - postoji bar 5 varijanti, ali samo je jedno rešenje pravo


Oteta je na oči prolaznika 1991, A SVE DO 2009. NIKO NIJE IMAO PREDSTAVU šta se desilo sa njom: Čak je i FBI zakazao, a ISTINA JE BILA PAKLENA - godinama je bila SILOVANA, a evo šta je sve prošla


Evo šta sve PATRONAŽNE SESTRE u Holandiji i Danskoj rade POSLE POROĐAJA: Šokiraćete se i oduševiti zbog načina na koji pomažu MAMAMA - ovo je sjajno!


Na samo 80 KM OD BEOGRADA krije se NESTVARNO MESTO prizor lepši od NAJLEPŠEG ŠVAJCARSKOG: Egzotični pejzaj kog LAKO stiže i malo dete je MALI RAJ


VIŠE SA WEBA



Istraživanja otkrila ko je model sa najsavršenijim telom: Na ovu 43-godišnjakinju smo zaboravili

Frizura za svaku priliku: Efektan izgled uz samo par poteza, koji odgovara svim dužinama kose

Zašto je 1111 anđeoski broj? Posebno važno na današnji datum!

Udavala se čak 11 puta: Ova njena zavisnost, za koju krivi i religiozno vaspitanje

Istraživanja otkrila ko je model sa najsavršenijim telom: Na ovu 43-godišnjakinju smo zaboravili

Frizura za svaku priliku: Efektan izgled uz samo par poteza, koji odgovara svim dužinama kose

Zašto je 1111 anđeoski broj? Posebno važno na današnji datum!

Udavala se čak 11 puta: Ova njena zavisnost, za koju krivi striktno i religiozno vaspitanje

POPULARNO DANAS

"Srbi prečesto rade OVO, a loše je za TESTISE i PROSTATU", evo šta urolog Milošević ima da kaže o ejakulaciji i ZDRAVLJU prostate

NAJLEPŠA KUĆA u Albaniji izgleda tako SPEKTAKULARNO da o njoj priča ceo svet: Staće vam pamet kad vidite unutrašnjost

Kuvar konačno otkrio zašto je MESO SAVRŠENO MEKANO U RESTORANU: U tiganj samo dodajte JEDNU STVAR i biće perfektno

Sutra se OBELEŽAVA MITROVDAN, a dan uoči praznika jednu stvar NIKAK TREBA RADITI: Žene posebn treba da poštuju OVAJ OBIČ

BEBE

Evo šta sve PATRONAŽNE SESTRE u Holandiji i Danskoj rade POSLE POROĐAJA: Šokiraćete se i oduševiti zbog načina na koji pomažu MAMAMA - ovo je sjajno!

"Umesto da se ZAPOSIMO U NEMAČKOJ, odlučile smo da živimo u SELU KOD BLACA, kod babe i dede": Mina i Kristina su prekinule gastarbajterski san, a kako sad žive otkrivaju u Blic žena studiju

Muškarci koji se rađaju sa OVOM KRVNOM GRUPOM ubedljivo su najboji LJUBAVNICI: Izdržljivi su i tačno znaju kako da prirede vrhunski užitak

Danas se obeležava SVETI ARSENIJE SREMAC: Veruje pomaže svakome ko mu s POMOLI ZA ZDRAVLJE


Nova „Blic žena“ DARUJE SLATKI EKSTRA DODATAK na 8 strana sa POSNIM SLAVSKIM kolačima! PLUS super savet stručnjaka kako pojednostaviti ŽIVOT u 4 koraka


Fatalna lepotica sa 16 zbog droge ZAVRŠILA U ZATVORU: Izvukao je 27 godina stariji RUSKI MILIJARDER i sada se KUPA U LUKSUZU


Poklanjamo KUVAR ZA SVA VREMENA: U njemu su recepti za najfinije, posne slavske kolače! Naše najpoznatije gastro blogerke su ih za vas ISPROBALE


Usvojili su devojčicu iz Ug misleći da je ZLOSTAVLJAN Našli su je u SIROTIŠTU be PROZORA, ali kad je nauči engleski, saznali su njenu priču! Odmah su je vratili

- Lifestyle
- Puls Poznatih
- Moda
- Astro
- Zdravlje
- Bebe
- Porodica
- Super Recepti
- Dijete
- Bindžovanje
- Kolumna

 Kosovska 10, Beogra

 +381 11 333 4 646

 [zenaportal@ringier.](mailto:zenaportal@ringier)

 [Žena.rs on Google N](#)

